



あんのんだより 9月号

9月に入り、秋の気配が感じられるようになりました。

今年は何年以上に猛暑日が続きましたが、差し入れていただいた大きなスイカは、とっても甘くて大好評♪皆さん大喜びでたくさん食べられていました。また、おやつにアイスを召し上がったたり、こまめな水分補給を心がけ、夏バテをすることなく暑い8月を元気に過ごすごうことができました♪

朝晩は涼しくなってきましたが、日中はまだ日差しが強く暑い日が続いています。寒暖差で体調を崩さないよう気をつけていきたいと思えます。

ヨガ体操 レクリエーション

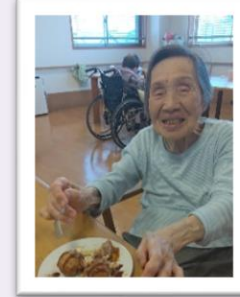
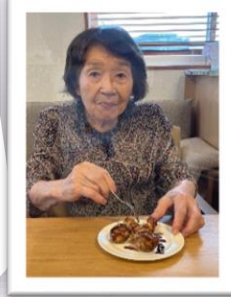


毎週講師の先生がみえて、1時間身体を動かしてリフレッシュします。タオルやボールなどを使った様々な運動を先生が教えて下さいます。竹の山は水曜午前、一社は水曜午後に行います。

月に一度のお楽しみ「パン屋さん」



毎月、入居者様が楽しみにされている「パン屋さん」。いつも出来立てのパンを届けて下さいます。たくさんの種類の中から2個選んでいただき、当日と翌日のおやつに食べています(^_^) お気に入りのパンを毎回買う方、いつも違うものを買って色々楽しむ方、手に取りどれにしようか迷っていらっしゃる方、様々なご様子が見られます。



おやつにたこ焼きを食べました♪



秋といえば「食欲の秋」♪旬の食材を使った食事で季節の移り変わりを感じましょう♪

☆空室情報☆

	一社	竹の山
1階	有	有
2階	満室	満室
3階	有	満室

サービス付き高齢者向け住宅
あんのんハウス竹の山
長久手市片平 2丁目 511番地
TEL 0561-42-7300
FAX 0561-42-7301
Email : ten@un-non-house.jp
URL : http://un-non-house.jp

住宅型有料老人ホーム
あんのんハウス一社
名古屋市名東区高社二丁目 229 番地の1
TEL 052-773-1003
FAX 052-773-1004

