

# あんのんだより 9月号



## フラワーアレンジメント教室



## 夏のお楽しみランチ♪



栄養士が考えるメニューは、栄養面はもちろん、季節の食材やその時期ならではの献立が目白押しです(\*^^\*)  
8月は土用の丑の日に「うなぎちらし」を用意した他、焼きそばとたこ焼きでお祭り気分になった「夏祭りランチ」や、色鮮やかな「彩りそうめん」など皆さん喜んで召し上がっていました♪



サービス付き高齢者向け住宅  
あんのんハウス竹の山  
長久手市片平二丁目 511 番地  
TEL 0561-42-7300 FAX 0561-42-7301

住宅型有料老人ホーム  
あんのんハウス一社  
名古屋市名東区高社二丁目 229 番地の 1  
TEL 052-773-1003 FAX 052-773-1004

住宅型有料老人ホーム  
あんのんハウス花ノ木  
長久手市片平一丁目 1701 番地  
TEL 0561-56-8117 FAX 0561-56-8118

Email : ten@un-non-house.jp  
URL : http://un-non-house.jp

9月に入り、秋の気配が感じられるようになりました。  
今年は例年以上に猛暑日が続きましたが、差し入れていただいた大きなスイカは、とっても甘くて大好評(\*^^\*)皆さん美味しそうにたくさん食べられていました。  
また、栄養士が考えたスタミナたっぷりのお食事を召し上がったり、こまめな水分補給を心がけ、夏バテをすることなく暑い8月を元気に過ごすことができました。  
朝晩は涼しくなってきましたが、日中はまだ日差しが強く暑い日が続いています。寒暖差で体調を崩さないよう気をつけていきたいと思っています。

## ★9月の予定★

9日(月): 重陽の日 栗ご飯

16日(月): 敬老の日  
ランチ



秋といえば「食欲の秋」♪旬の食材を使った食事でも季節の移り変わりを感じましょう♪