

あんのんだより 10月号

日毎に秋も深まり、朝晩は随分涼しく、過ごしやすい季節になってまいりました。急な温度差で体調を崩さないよう、体調管理には充分気をつけたいと思います。

9月の行事、「重陽の節句」「秋分の日」には栗や松茸など秋の食材を取り入れた食事を用意し、秋の訪れを感じていただきました。また、敬老の日には皆様の「ご長寿をお祝いさせていただいたり、コンサートを開いたり、たくさん楽しい時間を過ごすことができました。

10月は「ハロウィン」があります。皆で仮装をして楽しむ予定です♪

敬老の日



敬老の日は、ご長寿のお祝いと敬意を込めて、御膳を用意しました。松茸ご飯はとても良い香り♪ また、おやつには紅白饅頭を召し上がりました。

トランプ遊びで
皆と交流、脳トレ



タオルなどを
使った体操



♪コンサート♪



★10月の予定★

6日(月): 中秋の名月

13日(月): スポーツの日

31日(金): ハロウィン 🎃

バーあんのん(一社)



サービス付き高齢者向け住宅

あんのんハウス竹の山

長久手市片平二丁目 511 番地

TEL 0561-42-7300 FAX 0561-42-7301

住宅型有料老人ホーム

あんのんハウス一社

名古屋市名東区高社二丁目 229 番地の 1

TEL 052-773-1003 FAX 052-773-1004

住宅型有料老人ホーム

あんのんハウス花ノ木

長久手市片平一丁目 1701 番地

TEL 0561-56-8117 FAX 0561-56-8118

Email : ten@un-non-house.jp

URL : http://un-non-house.jp



10月より竹の山・花の木にて、「フラダンス」のレクリエーションが始まりました。第1・第3木曜日の午後に講師の先生がお越しになります。座ったまま行うので、たくさんの方に楽しんでいただけたらと思います(^^♪

